

# メンマの新しい使い方

サッパリ感がクセになる



## メンマのマリネ

### 材料

味付穂先メンマ	… 60g	酢	… 4g
玉ねぎ	… 30g	マスタード	… 2g
オリーブオイル	… 9g	塩胡椒	… 少々
レモン汁	… 4g	黒胡椒	… お好み

## メンマと クリームチーズの醤油漬け

### 材料

極太味付メンマ	… 70g
クリームチーズ	… 70g
メンマの調味液	… 100g



チーズのコクが深まる一品

## メンマのツナマヨ和え

### 材料

味付メンマ	… 20g
ツナ	… 20g
ネギ	… 10g
マヨネーズ	… 5g



お気軽にお問合せください

丸松物産株式会社

東京営業所・特販部(本社) TEL / 03-3419-1611  
 東北営業所(山形工場) TEL / 023-673-5511  
 北海道出張所(札幌) TEL / 011-299-2416  
 関西営業所(大阪) TEL / 06-6304-7234  
 九州営業所(福岡) TEL / 092-414-9788



丸松物産HP



電子カタログ



中食向け！

## メンマを使った アレンジレシピ集

### 万能食材！メンマの魅力とは？

#### ポイント

1 カットの手間なし\*

#### ポイント

2 コストを抑えてボリューム感アップ

#### ポイント

3 和洋中幅広く使える

\*カット済み製品のため、そのままご使用いただけますが、細かいカットが必要なメニューの場合は追加加工が必要となります。

採用実績  
あり



採用実績  
あり



辛ねぎメンマと  
チャーシュリーの和え物

極太味付メンマ ··· 40g  
きゅうり ··· 25g  
蒸し鶏 ··· 35g  
塩昆布 ··· 3g  
ごま油 ··· 2g

味付メンマ ··· 60g  
チャーシュー ··· 30g  
たまご ··· 1/2個  
辛ネギ ··· 35g

## メンマ×野菜

採用実績  
あり



メンマきゅうり

おつまみ



メンマポテサラ

味付メンマ ··· 30g  
ポテトサラダ ··· 70g



もやしとメンマの  
ナムル

味付メンマ ··· 30g  
もやし ··· 20g  
ナムルのタレ ··· 5g

## メンマdeおつまみ

メンマのユッケ仕立て

チャーシューと



味付メンマ ··· 50g  
チャーシュー ··· 30g  
温泉卵 ··· 1個  
青ネギ ··· 適量  
ユッケのタレ ··· 10g

マヨネーズで食べる  
極太メンマ

味付メンマ ··· 105g  
マヨネーズ ··· 6g  
ネギ ··· 5g



味付メンマ ··· 50g  
うずらのたまご ··· 6個  
メンマの調味液 ··· 100g

うずらのたまごと  
メンマの醤油漬け

## メンマ×魚介



ホタテ生姜和え



塩昆布ちくわ和え



モツツアレラチーズ和え



メンマの中華サラダ



焼豚ザーサイメンマ



もやしと  
メンマの炒め物



採用実績  
あり

ガツンとおいしい  
チキンとメンマの  
ガーリックソース

採用実績  
あり

採用実績  
あり



味付メンマ ··· 40g  
チャーシュー ··· 40g  
たまご ··· 1/2個

定番の組み合わせ！  
**おつまみ  
チャーシューメンマ**

味付メンマ ··· 50g  
鶏もも肉 ··· 160g  
ザーサイ ··· 30g  
ガーリックソース ··· 15g

## メンマ×肉

コリッと食感が楽しい  
レモンペッパー  
砂肝なんこつメンマ



味付メンマ ··· 40g  
タン塩レモン ··· 60g  
ねぎ ··· 5g  
糸唐辛子 ··· 2g

サッパリ食べれる  
**タン塩メンマ**

味付メンマ ··· 40g  
タン塩レモン ··· 60g  
ねぎ ··· 5g  
糸唐辛子 ··· 2g



## メンマde定番

採用実績  
あり



メンマこんにゃく