

～ 『SDF ザーサイスライス 2mm』 を使った簡単レシピ～

商品開発室

四川風ザーサイそぼろ炒め



【SDF ザーサイスライス 2mm】



《材料（一人前）》

ザーサイスライス 30 g
豚挽肉 20 g
長葱みじん切り 10 g
生姜みじん切り 10 g
玉葱 1/8 ケ
人参千切り 10 g
サラダ油 10 cc

調味料 A

甜麵醬 10 g
豆板醬 5 g

調味料 B

酒・醬油・塩・
胡椒 少々

《作り方》

- ① ザーサイを水洗いし 1 晩流水にさらし、塩抜きする
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚挽肉をほぐしながら炒める
- ③ ②に生姜、長葱を加え炒め調味料 A を加え炒め合わせる
- ④ ザーサイ、玉葱、人参を加え強火で炒め、調味料 B を加え、味を整え器に盛る

丸松物産株式会社

本社 東京都世田谷区代田 1-47-2

TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878

山形営業所 山形県上山市新北浦 3 番地

TEL(023)673-5511 FAX(023)672-8024

大阪営業所 大阪市淀川区西中島 5-11-10

TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461

福岡営業所 福岡市博多区博多駅前 4-4-23

TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669

ホームページ <http://www.marumatsu-mb.co.jp>