

～『SDF ザーサイスライス 2mm』を使った簡単レシピ～

商品開発室

## 牛肉と茄子の中華炒め



【SDF ザーサイスライス 2mm】



《材料（一人前）》

ザーサイスライス 30 g  
牛バラ肉 40 g  
茄子クシ切り 1/2 本  
ピーマン乱切り 1/4 ケ  
サラダ油 10 cc  
おろしにんにく 1/2 ケ

調味料 A

酒・醤油・塩・胡椒・化学調味料  
少々

《作り方》

- ① ザーサイを水洗いし 1 晩流水にさらし、塩抜きする
- ② フライパンにサラダ油を熱し牛肉を炒め色が変わったならザーサイを加え炒める
- ③ ②に茄子、ピーマンを加え強火で炒め調味料 A、おろしにんにくで味を整え器に盛る

丸松物産株式会社

本社 東京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878  
山形営業所 山形県上山市新北浦 3 番地 TEL(023)673-5511 FAX(023)672-8024  
大阪営業所 大阪市淀川区西中島 5-11-10 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461  
福岡営業所 福岡市博多区博多駅前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669  
ホームページ <http://www.marumatsu-mb.co.jp>