

## 豚肉と筍の中華炒め丼



### 【珍竹林】



開封後は冷蔵庫(10℃以下)に入れ、5日以内にお召し上がりください。

### 《材料(一人前)》

豚バラ肉	50g
玉葱	10g
ピーマン	1/4ヶ
人参	10g
青梗菜	1枚
ご飯	1杯
珍竹林	30g

### 調味料 各適量

(塩・胡椒・胡麻油)

### 《作り方》

- ① 豚バラ肉をこま切りにしボウルに入れて調味料をまぶす
- ② フライパンを熱し①を炒め玉葱、ピーマン、人参、青梗菜を加えサッと炒める
- ③ ②に珍竹林を加え混ぜ合わせる
- ④ 器にご飯を盛り③を上のにせる

### 丸松物産株式会社

本社 東京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878  
山形営業所 山形県上山市新北浦 3 番地 TEL(023)673-5511 FAX(023)672-8024  
大阪営業所 大阪市淀川区西中島 5-11-10 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461  
福岡営業所 福岡市博多区博多駅前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669  
ホームページ <http://www.marumatsu-mb.co.jp>