

～『水煮メンマ』を使った簡単レシピ～

商品開発室

ピリ辛メンマ丼



【水煮メンマ 1 kg】



《材料（一人前）》

水煮メンマ	100g
から揚げ	1個（1cm角切り）
焼肉用野菜	30g
バンバンジーソース	30g
豆板醤	5g程度
紅生姜	少々

《作り方》

- ①メンマと野菜を炒め、火が通ったらから揚げを加え、軽く炒める。
- ②バンバンジーソースと豆板醤を混ぜておき、①と合わせ手早く絡める。
- ③容器にご飯をもり、出来上がった具をのせ、紅生姜を添えて出来上がり。

丸松物産株式会社

本社 東京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878
山形営業所 山形県上市市新北浦 3 番地 TEL(023)673-5511 FAX(023)677-1020
大阪営業所 大阪市淀川区西中島 5-11-10 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461
福岡営業所 福岡市博多区博多駅前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669
ホームページ <http://www.marumatsu-mb.co.jp>