

# ~ 『白果』 的简单烹调方法 ~

商品开发室

## 水蒸蛋



【白果 7号罐】(657315)



※开封后请冷藏(10℃以下)保存,请在5日内食用。

《材料(1人份)》

白果 3个、姬菇 3个、香菇 适量、  
鸡蛋 1个、水 适量、鰹鱼干 适量、  
海带 适量、白酱油 适量、盐 少许

《烹调方法》

1. 煮鰹鱼干和海带,将汤汁取出后自然冷却。
2. 打鸡蛋,加入步骤「1.」中准备的汤汁,以及水、白酱油和盐进行调味。
3. 在食器中放入白果、姬菇和香菇,注入步骤「2」所调味过的蛋液。
4. 用蒸蛋器蒸煮。

### 丸松物产株式会社

总社 东京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878  
东北营业所 山形县上山市矢来 4-6-22 TEL(023)673-5511 FAX(023)677-1020  
关西营业所 大阪市淀川区西中島 3-14-20 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461  
九州营业所 福岡市博多区博多站前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669  
北海道办事处 北海道札幌北区麻生 4-9-5-102 TEL(011)299-2416 FAX(011)299-2416  
网页 <http://www.marumatsu-mb.co.jp>