

# ～『羊栖菜和金针菇紫苏口味』的简单烹调方法～

商品开发室

## 羊栖菜豆腐汉堡肉



【羊栖菜和金针菇紫苏口味 1kg】  
(603925)



※开封后请冷藏(10℃以下)保存,  
请在5日内食用。

《材料(1人份)》

豆腐丝 80 克、鸡肉馅 50 克、  
长葱丝 3 克、胡萝卜丝 5 克、  
菜叶 少许、羊栖菜和金针菇紫苏口味 30 克、

【调味料 A】

蛋液 1/4 个、盐、胡椒、面包粉 少许、

【调味料 B】

水、黄酒、酱油、鲣鱼调味料、白糖、芡粉

《烹调方法》

1. 将豆腐丝放入碗中,与鸡肉馅、【调味料 A】及羊栖菜和金针菇紫苏口味混合,揉成汉堡状。
2. 将步骤「1.」的汉堡放入煎锅煎,加热至变色。
3. 在锅中放入混合后的【调味料 B】,加热至粘稠状。
4. 将汉堡盛盘,浇上准备好的调味汁,撒上长葱丝、胡萝卜丝、菜叶。

### 丸松物产株式会社

总社 东京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878  
东北营业所 山形县上山市矢来 4-6-22 TEL(023)673-5511 FAX(023)677-1020  
关西营业所 大阪市淀川区西中岛 3-14-20 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461  
九州营业所 福冈市博多区博多站前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669  
北海道办事处 北海道札幌北区麻生 4-9-5-102 TEL(011)299-2416 FAX(011)299-2416  
网页 <http://www.marumatsu-mb.co.jp>