

~ 『青葱椒盐脆笋』 的简单烹调方法 ~

商品开发室

脆笋炒饭



【青葱椒盐脆笋 1kg】(602145)



※开封后请冷藏(10℃以下)保存,请在5日内食用。

《材料(1人份)》

牛肉馅 40克、鸡蛋 1个、菠菜(切碎) 10克、
青葱椒盐脆笋 40克、调味料 色拉油 10毫升
蚝油 1大勺、盐·黑胡椒 少许

《烹调方法》

1. 在碗中打入鸡蛋,加盐。
2. 在炒锅中加热色拉油,放入鸡蛋,尽快翻炒至半熟状态后盛出。
3. 将步骤「2.」中加工好的鸡蛋和牛肉馅一起翻炒,加入蚝油调味。
4. 将菠菜、米饭、青葱椒盐脆笋和步骤「3.」中准备好的鸡蛋和牛肉馅一起翻炒,加入胡椒和盐调味后盛盘完成。

丸松物产株式会社

总社 东京都世田谷区代田 1-47-2

TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878

东北营业所 山形县上山市矢来 4-6-22

TEL(023)673-5511 FAX(023)677-1020

关西营业所 大阪市淀川区西中岛 3-14-20

TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461

九州营业所 福冈市博多区博多站前 4-4-23

TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669

北海道办事处 北海道札幌北区麻生 4-9-5-102

TEL(011)299-2416 FAX(011)299-2416

网页 <http://www.marumatsu-mb.co.jp>