

~ 『珍竹林』 的简单烹调方法 ~

商品开发室

猪肉炒笋中华盖饭



【珍竹林 (1kg, 500g, 100g)】(601013)



※开封后请冷藏 (10℃以下) 保存, 请在 5 日内食用。

《材料 (1 人份)》

猪里脊 50 克、洋葱 10 克、青椒 1/4 个、胡萝卜 10 克、青梗菜 1 片、米饭 1 碗、珍竹林 30 克、调味料 (盐、胡椒、香油) 适量

《烹调方法》

1. 将猪里脊切片放入碗中, 撒满调料。
2. 在炒锅中加入猪里脊以及洋葱、青椒、胡萝卜和青梗菜进行翻炒。
3. 在步骤「2.」调理好的原料中拌入珍竹林。
4. 在食器中盛入米饭, 将步骤「4.」中调理完成的配菜浇盖在米饭上。

丸松物产株式会社

总社 东京都世田谷区代田 1-47-2

TEL (03) 3419-1611 FAX (03) 5486-7878

东北营业所 山形县上山市矢来 4-6-22

TEL (023) 673-5511 FAX (023) 677-1020

关西营业所 大阪市淀川区西中岛 3-14-20

TEL (06) 6304-7234 FAX (06) 6307-2461

九州营业所 福冈市博多区博多站前 4-4-23

TEL (092) 414-9788 FAX (092) 415-3669

北海道办事处 北海道札幌北区麻生 4-9-5-102

TEL (011) 299-2416 FAX (011) 299-2416

网页 <http://www.marumatsu-mb.co.jp>